

# Kurser 2011-2012



## Velkommen til Marjatta Seminariums kurser

Med dette nye kursuskatalog kan vi atter tage hul på endnu et studieår med mange spændende kursustilbud. Professionelle mennesker, der i flere år har arbejdet og forsket indenfor de sociale, kunstneriske og specialpædagogiske områder, og hvor flere er blevet inspireret af Marjattas nu mere end 50 års erfaringer, vil være ansvarlige for kursernes indhold.

Brochuren er opdelt i kurser fra Humlebien, diverse kurser for medarbejdere, efteruddannelser samt andre arrangementer og tilbud om skræddersyede kurser og oplæg, der kan afholdes i en medarbejdergruppe, et lærerkollegium eller lignende.

Med disse forskellige kurser og efteruddannelser er det vores håb, at du vil kunne finde netop dét, som du søger.

“Humlebien” er forskellige kurser, der henvender sig til mennesker med nedsat funktionsevne. Med disse kurser er det vort mål, at være med til at danne forudsætninger for et frugtbart socialt samvær, der har det kunstneriske som sit omdrejningspunkt. Et sted, hvor man skaber nye personlige kontakter, opdager slumrende talenter eller udvikler nye sider af sig selv.

Vi ser frem til at mødes på Marjatta Seminarium!



**Lisbet Kolmos**  
Leder af Marjatta  
Udviklingscenter



**Paul Klarskov**  
Seminarielærer



**Michael Brinch**  
Seminarielærer

Humlebien -

Kursuskode K-1

Humlebien



# Computer for begyndere og let øvede

Vi starter med at tænde computeren og prøve at finde rundt på skrivebordet. Vi skal arbejde lidt med tekstbehandling og finde ud af at skrive et brev og printe det ud. Vi vil også arbejde lidt med billedbehandling – hvordan får jeg mit foto fra kameraet over i computeren, og hvad kan jeg gøre med det der? Har du et digitalt kamera så tag det endelig med!

På 2. dagen skal vi på internettet og lære at søge efter oplysninger. Vi skal lære om e-mail og om, hvordan vi kan sende beskeder og billeder til dem, vi kender. Er der interesse eller behov for det, kigger vi også på Facebook, MSN eller Skype, som er sider og programmer, man kan bruge til at kontakte familie og venner.

Der vil være lidt kursusmateriale, og der vil være opgaver undervejs.

## Information

**Kursusleder:** Per Frederiksen, helsepædagog, og IT-ansvarlig for Ristolahaven.

**Målgruppe:** Mennesker med nedsat funktionsniveau. Ledsagere er velkomne.

**Sted:** Den Gule Sal - Marjatta, Strandvejen 15, 4733 Tappernøje.

**Tid:** 27.-28. oktober 2011, uge 43, kl. 9.30-15.00.

**Pris:** Kr. 1.020,00 inkl. forplejning og materialer.



Humlebien –

Kursuskode K-2

## Kunstteater, fire forløb

Disse forløb er en forvandling af de foregående kurser og indeholder malekunst, skulpturelt arbejde, musik og leg med de marionetter og masker, vi selv skaber.

Fra maleri bevæger vi os til fremstilling af bevægelige træfigurer. Hver deltager bygger sin egen figur. Denne figur får en rolle i et spil, som vi opfører til sidst i kursusrækken.

### Information

**Kursusledere:** Robert Hogervorst, helsepædagog og kunstner, Renate Gregersen, leder af Marjatta, Torben Olesen, underviser.

**Målgruppe:** Mennesker med nedsat funktionsniveau. Ledsagere er velkomne.

**Sted:** Bredeshave. Kalkstenshusets sal.

**Tid:** 26.-28. sept., 16.-18. nov., 5.-7. marts, 23.-25. april; **ugerne 39, 46, 2011 og 10, 17, 2012, kl. 9:30–15:00.**

**Pris:** Kr. 4.800,- inkl. forplejning og materialer – 12 dage i løbet af kursusåret.





## Humlebien –

Kursuskode K-3

# At ældes med ynde

Det er et kursus for alle beboere, der er over 49 år. Vi kigger ind i livshistorien. Vi maler, hører fortælling og taler om gamle dage, og om alt det, der nu er blevet vigtigt i vores liv, minder, bekymringer og glæder, alder og helse m.v.



## Information

**Kursusleder:** Mette Ryom-Røjbek, helsepædagog, kunstterapeut og historiefortæller.

**Målgruppe:** Mennesker med nedsat funktionsniveau, der er over 49 år. Du skal selv kunne male. Ledsagere er velkomne.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 24.-25. okt. 2011, uge 43, kl. 10-15.

**Pris:** Kr. 940,- inkl. forplejning og materialer.

## Humlebien

## Humlebien –

# På opdagelse i pilens verden

Kursuskode K-4

At arbejde med pil – er en verden helt for sig selv.

Man bliver glad, hver gang man har dette materiale i hånden og får skabt et eller andet lille kunstværk.

Vi skal arbejde med både den opblødte pil (tørret pil, som har ligget i vand for at blive fjøelig) – og den helt friske, som lige er høstet og har mange smukke farver.

Af den opblødte pil kan vi fremstille små anvendelige til både inden- og udendørs brug.

Og ud af den friske pil kan vi skabe skulpturelle planter, der kan leve videre i de former, vi nu vælger at give dem.

## Information

**Kursusleder:** Ditte Lindy Gabriel.

**Målgruppe:** Mennesker med nedsat funktionsniveau.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 29.-31. maj 2012, uge 22, kl. 9:30-15:00.

**Pris:** Kr. 1.200,- inkl. forplejning og materialer.



Humlebien –

Kursuskode K-5

## Sæt sejl med "Ulla Marie"

Først lærer vi, hvad godt sømandsskab vil sige, det handler bl.a. om, hvad sikkerhed ombord er, at vi skal huske at have redningsvest på, hvordan fortøjer vi en båd, og hvad skal vi være opmærksomme på, når vi færdes ombord. Vi skal også lære forskellige knob at kende, og til vindens kraft, og opleve hvordan den fylder sejlene og driver båden frem. Efterhånden som vi bliver fortrolige med båden og vandets bevægelser, sejler vi ind på Præstø Fjord, hvor vi passerer forbi Marjatta og kaster anker ved Mamrelunden, hvor madkurven findes frem, og vi nyder dens indhold, mens vandet klukker langs bådsiden. Men hvis vejret viser sig fra den barske side bliver vi på land, for der er altid mange ting at arbejde med omkring en båd.

### Information

**Kursusleder og Kaptajn:** Niels Jakobsen.

Værkstedsleder og sejler.

**Målgruppe:** Mennesker med nedsat funktionsniveau.

Ledsagere er velkomne. P.t. er der venteliste.

Antal: 3 gaster og 1 ledsager.

**Sted:** Præstø Havn.

**Tid:** 5.-7. september 2011, **uge 36**, mandag kl. 9:30-15:00 – og: 2 - 3 dage 4. - 6. juni 2012, **uge 23**.

**Pris:** 2.080,- inklusiv forplejning. Det er 2 af hinanden uafhængige kurser.

Humlebien



# Specialpædagogisk kompetenceudvikling

Kursuskode K-6

## –seks forløb

Flere og flere børn bliver i dag henvist til specialundervisning eller har behov for specialpædagogisk bistand. Spørgsmålet, om et barn med specielle behov kan rummes i et socialt fællesskab, hænger ofte sammen med, om de undervisningsmæssige eller pædagogiske rammer er tilstrækkeligt fleksibelt tilrettelagt. Med baggrund i tidligere gode erfaringer tilrettelægger Marjatta Seminarium derfor en efteruddannelse med fokus på spørgsmålet: "Hvordan støtter jeg barnets deltagelse i det sociale liv med udgangspunkt i dets egne forudsætninger?"

### Information

**Kursusleder:** Mostafa Yamil, master i specialpædagogik og helsepædagog.

**Målgruppe:** KURSET ER OPTAGET! En efteruddannelse for lærere, børnehaveledere og pædagoger.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 1. forløb er 25.–27. maj 2011, uge 21, kl. 9–16.

Derefter ugerne: 37, 47; 2012: 6, 21, 38.

**Pris:** Kr. 14.500,- / forplejning kr. 3.300,-. Priserne er for hele forløbet.



# Naturens hemmeligheder, vær selv med til at løfte sløret - andet forløb

Kursuskode K-9

En ny kraft er ved at spire frem i hvert menneskes inderste dyb om naturens livgivende, æteriske kræfter. Det skaber nye muligheder og samtidig et større ansvar. Gennem iagttagelse og fordybelse samt kunstnerisk udfoldelse og refleksion, når vi i fællesskab frem til nogle af de spændende hemmeligheder, som skjuler sig bag naturens forskellige udtryk.

## Information

**Kursusholdere:** Lisbet Kolmos og Paul Klarskov.

**Målgruppe:** Alle med interesse for og erfaring med fordybelse i naturen. NYE INTERESSEREDE ER VELKOMNE.

**Sted:** Marjatta Bredeshave.

**Tid:** 2. forløb er 17.-19. aug. 2011, uge 33.

**Pris:** Kr. 3.500,- inkl. forplejning pr. blok. Se program på [www.marjattaseminarium.dk](http://www.marjattaseminarium.dk).

**Kontakt og tilmelding:** Tlf. (+45) 5596 5119, mandag til fredag. E-mail: [seminarium@marjatta.dk](mailto:seminarium@marjatta.dk)

## Demens – to forløb Kursuskode K-10

I første blok ser vi på udviklingshæmning og demens. Vi ser på forskellige demensformer, årsager, risikofaktorer og demensforløb. Vi ser på de ledsagende udfordringer og på den vej den demente bevæger sig på mod livets slutning, og de ændringer og behov, der sker undervejs.

I anden blok arbejder vi med pædagogiske tiltag og aktiviteter for demente, og vi udfylder demensskema. Vi anbefaler, at to fra hvert hus deltager i kurset, så de kan arbejde videre med det hjemme i eget værksted eller bo-gruppe.

### Information

**Kursusledere:** Hanne Kousgaard, demenskonsulent og Mette Ryom-Røjbek, helsepædagog og gruppeleder i Damgårdshus.

**Målgruppe:** I, der arbejder med udviklingshæmmede mennesker.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 22.-23. sept. og 31. okt.-1. nov. (2 dage) 2011, uge 38 og 44, Kl. 9-16 1. dag og 9-16 2. dag.

**Pris:** Kr. 3.000,- inkl. forplejning pr. blok.

## Kurser og efteruddannelser



## Videregående kursus i udviklingshæmning og demens Kursuskode K-12

Har du deltaget i demens 1. (K-10 i dette katalog), kan du deltage på dette kursus, hvor vi bl.a. kommer ind på kommunikationen med en dement og med livsindholdet.

### Information

**Kursusledere:** Hanne Kousgaard, demenskonsulent og Mette Ryom-Røjbek, helsepædagog og gruppeleder i Damgårdshus.

**Målgruppe:** I, der arbejder med udviklingshæmmede mennesker.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 14.-15. marts (2 dage) 2012, uge 11, Kl. 9-15.

**Pris:** Kr. 3.000,- inkl. forplejning.

# Introduktionskursus i Rudolf Steiners menneske- billede og specialpædagogik – 5 x 2

Kursuskode K-11

Du får et indblik i det helsepædagogiske menneskebillede og lærer noget om, hvordan det kan bruges i pædagogiske og specialpædagogiske sammenhænge. Vi lader os inspirere til arbejdet med os selv og andre ved at studere Rudolf Steiners menneskebillede. Kurset kan bruges som en indføring til pædagogstudiet på Marjatta Seminariums pædagogiske og specialpædagogiske/helsepædagogiske linje.

## Information

**Kursusledere:** Birte Kjær og Tine Bay Sørensen.

**Målgruppe:** Alle som har gennemgået et introduktionskursus og gerne vil vide lidt mere om den baggrund der arbejdes med på Marjatta og andre lignende steder.

**Sted:** Bredeshave, Kalkstenshuset.

**Tid:** 29.–30. aug., 10.–11. okt., 14.–15. nov. 2011, 6.–7. feb., 12.–13. mar. 2012. **Ugerne 35, 41, 46, 6, 11.** Kl. 9-16.

**Pris:** Kr. 7.200,- inkl. forplejning.



# Musik-folke-dans-helsepædagogik-sundhed / RASC

Kursuskode K-14

Dette kursus giver dig en indføring i folkemusikkens væsen, samt en oplevelse af glæden ved at bevæge sig til musik og dans til levende musik.

Du lærer, hvorledes du kan benytte forskellige folke-danse i det helsepædagogiske arbejde. Vi vil også beskæftige os med musikkens og dansens sundhedsmæssige potentiale, både på det motoriske og psykiske plan.

Undervisning og musik leveres af folkemusik-orkesteret RASC, hvis medlemmer har stor erfaring netop på disse områder.

## Information

**Kursusledere:** Sara Reppel Andersen (lærer, special-pædagog), Caspar Andersen (cand. scient.), Leif A. Hansen (folkemusik/danseinstruktør), Randa Hakim (sundhedsplejerske).

**Målgruppe:** Lærere, pædagoger, interesserede.

**Sted:** Bredeshave. Kalkstenshusets sal.

**Tid:** 13.-15. april 2012, uge 15. Fredag kl. 19:00-

21:00; lørdag kl. 10:00-15:00. Søndag kl. 10-13.

**Pris:** Kr. 2.900,- inkl. forplejning og kursusmaterialer.



Kurser og  
efteruddannelser

Helsepædagogisk kursus:

## "Jeg kan det!"

Kursuskode K-15

Det er dette opløftende udtryk: "Jeg kan det!", som Rudolf Steiner beder alle os helsepædagoger og socialterapeuter om at have i 10. kap. af Helsepædagogisk kursus. Hvordan skaber vi i hverdagen den indre kraft og det indre mod, Rudolf Steiner taler om?

Programmet er et mere teoretisk oplæg af Ekkehard Fiedler om formiddagen, og om eftermiddagen præget af kunstnerisk aktivitet, øvelser og praktisk erfaring ved Tine Bay Sørensen.

### Information

**Kursusledere:** Ekkehard Fiedler, helsepædagog og Tine Bay Sørensen, master i specialpædagogik og helsepædagog.

**Målgruppe:** Helsepædagoger, pædagoger og andre interesserede med pædagogisk erfaring.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 11.-12. april 2012, uge 15. kl. 9:00 til 15:30.

**Pris:** Kr. 2.300,- inkl. forplejning (morgen- og aftensmad kan eventuelt bestilles).



# Ledelse og Kunst III

Kursuskode K-17

Kurser og  
efteruddannelser

Det er tredje kursusforløb i efteruddannelsen i virksomhedsudvikling og ledelsesudvikling på en værdifuld og kvalitativ måde. Fordybelse i forskellige kunstarter samt i det antroposofiske idégrundlag er med til at vække bevidstheden om det sociale, som den højeste form for kunst.

Det bygger på de erfaringer, som vi har gjort på Marjatta gennem ti år, og som har ført Marjatta til at være en velfungerende organisation, hvor medarbejderne har bevaret det antroposofiske idégrundlag samtidig med at vi lever op til moderne principper for værdibaseret ledelse og kvalitetsudvikling.

Det er et personligt udviklingsforløb, hvor den enkelte lærer at være god til at være sig selv, og få det bedste frem i andre, igennem et værdifuldt samspil med dem. For en uddybende beskrivelse bestil folderen eller se på [www.marjattaseminarium.dk](http://www.marjattaseminarium.dk)

## Information

**Kursusledere:** Lisbet Kolmos, Paul Klarskov og Ejvind Nielsen.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 19.–21. sept., 21.–23. nov. 2011; 11.–13. jan., 30. apr.–2. maj, 5.–7. sept., 12.–14. nov. 2012; 28.–30. jan. 2013.

**Kontakt og tilmelding:** Tlf. (+45) 5596 5119 eller (+45) 5596 0460, mandag til fredag.

E-mail: [seminarium@marjatta.dk](mailto:seminarium@marjatta.dk)



# Storytelling som helende kraft – introduktionskursus på 3 dage

Kursuskode K-18

Storytelling er en social kunst med en stimulerende virkning på arbejdspladsen, i hjemmet, ved konflikter, til møder. Det skaber fællesskab, tænder håb og mod og kan blive til en hjælpende, helende kraft mellem mennesker. At fortælle, lytte og forstå udvikler vores fantasi- og empatievner. Vel brugt, kan det bygge bro mellem kulturer, grupper og individer. At fortælle væver bånd mellem gammel og ung, bevarer folkets og landskabets minder, giver mening og sammenhæng i en kompliceret verden.

Storytelling knytter an, som aktivitet, til det menneskelige i hvert individ og hver situation. I et rigt og levende billedsprog formidles indsigt og visdom om livet, hvordan det er at være menneske på jorden, udfordringerne på vejen og de gådefulde sammenhænge mellem vores indre liv og den store verden derude. Gennem den skabende fantasi får tankerne vinger og hjertet finder sin stemme!

Vi undersøger her det talte ord som kunstnerisk og unikt udtryk for hele mennesket og laver legende, inspirerende mundtlige øvelser individuelt og i gruppen med fokus på at finde sin stemme og åbne dørene til den imaginative verden. Der arbejdes med traditionel og spontan fortælling samt livshistorier på en udviklende og styrkende måde. Alle, som arbejder med mennesker, kan her få redskaber.

Kurset er en introduktion til en videre uddannelse, som forventes at begynde efteråret 2012.



## Information

**Kursusleder:** Inger Lise Oelrich, teaterinstruktør, fortæller og social entreprenør.

**Sted:** Bredeshave.

**Tid:** 7.-9. marts, uge 10, 2012 - Se [www.marjattaseminarium.dk](http://www.marjattaseminarium.dk) - eventuelt særskilt program kan findes her.

**Info om kursus:** STORYTELLING FOR LIFE, Inger Lise Oelrich, Gullvivstigen 4, 15331, Järna, Sverige.

**Tel:** +46 (0)8 551 50760 [storytelling@telia.com](mailto:storytelling@telia.com)  
[www.NordiskALBA.org](http://www.NordiskALBA.org)

# Bothmergymnastik – Kursuskode K-20

## Pædagogisk/Terapeutisk

DANSK BOTHMERYGYNASTIKFORENING begynder i samarbejde med BMI - Bothmer Movement International, et nyt uddannelsesforløb i august 2012.

Det er en 4-årig blokuddannelse, som er bygget op med 2 basisår og 2 fordybelsesår.

Hvert år består af 5 moduler á 5 dage.

Efter 4. år udstedes et internationalt anerkendt diplom, som berettiger til at undervise i Bothmer-gymnastik.

Uddannelsen retter sig mod:

Idrætslærere, lærere i Waldorfskolerne, bevægelsespædagoger.

Terapeuter, helsepædagoger, personer indenfor plejen.

Mennesker, som via bevægelse ønsker at udforske disse, og søge nye veje.

### Information

Uddannelsen foregår på Marjattas voksencenter Sofiegården ved Næstved.

Der skal påregnes rejseudgifter til 1 - 2 rejser pr. år til internationale stævner.

**Yderligere oplysninger og tilmelding:** [www.nbfd.dk](http://www.nbfd.dk) - og ved henvendelse til Birte Kjær på: tlf: 5672 1243 eller via e-mail: [bkae@marjatta.dk](mailto:bkae@marjatta.dk)

Kurser og  
efteruddannelser



# Skræddersyede kurser og oplæg

Marjatta Seminarium kan tilbyde at holde kurser eller oplæg for hele personalegrupper enten på Marjatta eller hos personalegruppen. Kurserne kan være af en eller flere dages varighed og vil altid rumme både teoretiske og praktiske elementer.

Emnerne kunne være:

- Helsepædagogiske udfordringer for pædagoger og lærere.
- Antroposofiens spirituelle menneskebillede.
- Børn med behov for særlig opmærksomhed.
- Fordybelse i børneiagttagelse.
- Urolige børn.
- Antroposofi i hverdagssprog.
- Den gode samtale.
- Værdibaseret ledelse og kvalitetsudvikling.

Måske er I optaget af andre emner, som I gerne vil have inspiration til at udforske.

Ring til os, og lad os lave en nærmere aftale om undervisere, tidspunkt, pris og sted.

## Information

Eventuelle henvendelser bedes stilet til [seminarium@marjatta.dk](mailto:seminarium@marjatta.dk) eller på tlf. 5596 5119 eller tlf. 5596 7293.



For yderligere information:

Ring på tlf. +45 5596 5119  
eller +45 5596 7293,  
mandag til onsdag mellem  
kl. 9 -12.  
E-mail:  
seminarium@marjatta.dk

Generel information:  
Sted: Alle kurser finder  
sted på Bredeshave,  
Strandvejen 11, hvis ikke  
anden information gives.

Bredeshave har et begrænset antal  
gæsteværelser:  
Dobbeltværelse kr. 200,-  
pr. nat, pr. person,  
inkl. morgenmad.  
Enkeltværelse kr. 250,-  
pr. nat inkl. morgenmad.  
Leje af sengetøj: kr.50,-  
(medbring gerne eget  
sengetøj - ingen  
soveposer!)

Tilmeldingsfristen til alle kurser er  
2 uger før kursusstart.

Glem ikke at skrive navn, adresse,  
ønske om overnatning og kur-  
suskode. Kursusgebyr  
bedes indsat før kurset begynder  
på konto:  
00403485-863-035  
- Nordea Bank.

### **K-1 Humlebien – Computer for begyndere og let øvede**

Tid: 27.-28. oktober 2011, uge 43.

### **K-2 Humlebien Kunstteater, – fire forløb**

Tid: 26.-28. sept., 16.-18. nov. 5.-7.  
marts, 23.-25. april,  
Ugerne 39, 46,10 og 17.

### **K-3 Humlebien – At ældes med ynde**

Tid: 24.-25.10 -2011, uge 43.

### **K-4 Humlebien – På opdagelse i pilens verden**

Tid: 29.-31. maj 2012, uge 22.

### **K-5 Humlebien – Sæt sejl med "Ulla Marie"**

Tid: 5.-7. sept. 2011, 4.-6. juni 2012,  
ugerne 36/11 og 23/12

### **K-6 Specialpædagogisk kompetenceudvikling – seks forløb**

Tid: ER OPTAGET.

### **K-9 Naturens hemmeligheder, vær selv med til at løfte sløret – andet forløb**

Tid: 17.-19. august 2011, uge 33.

### **K-10 Demens – to forløb**

Tid: 22.-23. sept. og 31. okt.-1. nov.,  
(2 dage) 2011, uge 38 og 44.

### **K-11 Introduktionskursus i Rudolf Steiners menneskebillede og specialpædagogik – 5x2**

Tid: 29.-30. aug., 10.-11. okt., 14.-15.  
nov. 2011, 6.-7.. feb., 12.-13. marts  
2012, ugerne 35, 41, 46, 6, 11.

### **K-12 Videregående kursus i udviklingshæmning og demens**

Tid: 14.-15. marts 2012, uge 11.

### **K-14 Musik-folkedans- helsepædagogik-sundhed /RASC**

Tid: 13.-15. april 2012, uge 15.

### **K-15 Helsepædagogisk kursus: "Jeg kan det!"**

Tid: 11.-12. april 2012, uge 15.

### **K-17 Ledelse Og Kunst III**

Tid: 19.-21. sept., 21.-23. nov. 2011;  
11.-13. jan., 30. apr.-2. maj, 5.-7. sept.,  
12.-14. nov. 2012; 28.-30. jan. 2013.  
Ugerne 2011: 38, 47; 2012: 2, 18, 36,  
46; 2013: 5.

### **K-18 Storytelling som helende kraft – introduktionskursus på 3 dage**

Tid: 7.-9. marts 2012, uge10.

### **K-20 Bothmergymnastik – Pædagogisk/Terapeutisk**

Tid: Yderligere oplysninger og  
tilmelding: [www.nbfd.dk](http://www.nbfd.dk) og ved  
henvendelse til Birte Kjær på:  
tlf: 5672 1243 eller via  
e-mail: [bkae@marjatta.dk](mailto:bkae@marjatta.dk)



Strandvejen15, 4733 Tappernøje.  
Tlf +45 5596 5119. Fax +45 5596 5619  
E-mail: [seminarium@marjatta.dk](mailto:seminarium@marjatta.dk)  
[www.marjattaseminarium.dk](http://www.marjattaseminarium.dk)